

# Agissons ensemble pour un climat scolaire positif

Besoin de soutien par rapport à une situation concernant votre enfant ?

Vous pouvez communiquer avec la direction de votre école pour en parler.

Voici des ressources utiles :

[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

[www.preynet.ca/fr/intimidation/parents](http://www.preynet.ca/fr/intimidation/parents)

## Quelles sont les conséquences de la cyberviolence en contexte amoureux?



La cyberviolence peut amener des conséquences de différents types :

### Conséquences psychologiques

- Ressentir de la culpabilité et de la honte
- Perdre confiance en soi

### Conséquences liées à la santé

- Symptômes d'épuisement et de dépression
- Perte d'appétit ou de sommeil

### Conséquences comportementales

- Se replier sur soi-même
- Abuser des substances de drogues ou d'alcool
- Avoir des comportements agressifs

### Conséquences sociales

- Perte de l'intérêt pour l'école, une baisse des résultats scolaire
- Perte de l'intérêt pour des activités sociales, culturelles ou sportives
- Être l'objet de moqueries ou vivre de la stigmatisation

Voici une capsule vidéo résumant ce qu'est la cyberviolence et ses conséquences : <https://www.youtube.com/watch?v=q0lv4JLiw5k>

