

Services accessibles par le guichet d'accès jeunesse

Périnatalité (grossesse et 0-5 ans) Femmes, parents et enfants

Besoins ou problématiques

- Connaissances sur la grossesse
- Préparation à l'accouchement
 - Alimentation/Nutrition
- Facteurs de risques (isolement social, difficultés financières, sous-scolarisation)

Objectifs

- Prévention-promotions
- Améliorer l'alimentation, la santé et le bien-être des femmes enceintes
- Contribuer à la santé des bébés à naître
- Favoriser le développement optimal des enfants
- Intégration à la communauté, au marché du travail, aux études

Programmes associés

Services pré et postnataux : SIIPE et Olo

[Référence via l'avis de grossesse](#)

Jeunes en difficultés (0-17 ans) et leurs familles

Besoins ou problématiques

- Difficultés personnelles, relationnelles et/ou familiales
- Problème de comportement
- Problème d'adaptation ou d'estime de soi
- Indice de négligence, d'abus ou de violence

Objectifs

- Développer les habiletés parentales en fonction des besoins des enfants
- Développer chez les jeunes des comportements adéquats sur les plans personnel et social
- Soutenir les jeunes et leurs familles aux démarches et accompagner vers les ressources

Programmes associés

- Jeunes en difficultés
- Programme de négligence PAPFC
- Programme de réadaptation brève et intensive

[Référence via le formulaire unique](#)

Santé mentale (0-17 ans)

Besoins ou problématiques

- Problème de santé mentale léger à modéré
 - Anxiété
 - Dépression
- Automutilation
- Risque suicidaire
- Traits de personnalité

Objectifs

- Évaluer et traiter les problèmes de santé
- Offrir du soutien au jeune et à sa famille

Programmes associés

- Programme santé mentale jeunesse
 - Intervention brève et intensive en santé mentale
- Services spécialisés à l'Hôpital Pierre-Janet

[Référence via le formulaire unique](#)

Dépendance (12-17 ans)

Besoins ou problématiques

- Difficultés/troubles d'utilisation de substances
- Difficultés/troubles d'utilisation d'internet et des écrans
- Membre significatif de l'entourage présentant un trouble d'utilisation de substances et/ou d'internet et des écrans

Objectifs

- Évaluer et traiter les problèmes de dépendance chez les jeunes et offrir du soutien à leur familles
- Développer des stratégies d'adaptation
- Améliorer les aptitudes dans les relations sociales et familiales
- Prévenir les rechutes et les surdoses

Programmes associés

- Services de réadaptation spécialisée externe
 - Service externe intensif
 - Service de réadaptation intensive avec hébergement

[Référence via le formulaire unique](#)

Agir tôt (5 ans et moins)

Besoins ou problématiques

- Inquiétudes sur le développement des enfants de 5 ans et moins
 - Atypie du développement
 - Présence de rigidité
 - Hypothèse TSA
 - Socialisation difficile
- Difficultés au niveau de l'alimentation

Objectifs

- Favoriser le développement optimal des enfants
- Outiller les parents par l'enseignement de diverses stratégies
- Évaluer et traiter les problématiques liées au retard du développement

[Référence via le formulaire unique](#)